



FAIRE SA LESSIVE ÉCOLOGIQUE

Recette de lessive

Les recettes

Vous souhaitez faire votre **lessive écolo maison** ? Bonne idée ! Faire sa lessive bio soi-même est d'une part écologique mais aussi **très économique** ! De plus en faisant votre propre lessive bio vous **maîtrisez les ingrédients** et **réduisez ainsi le risque d'allergie** et surtout la toxicité potentielle.

Ingrédients

Il vous faudra :

- ⇒ 3L d'eau,
- ⇒ 60g de **savon de Marseille**,
- ⇒ 150g de **cristaux de soude**,
- ⇒ 6 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude**,
- ⇒ 20 à 30 gouttes d'**huile essentielle de citron** (Citrus limon). L'huile essentielle de citron est un puissant nettoyant,
- ⇒ 20 à 30 gouttes d'**huile essentielle de Tea Tree** (arbre à thé). L'huile essentielle de Tea Tree (Arbre à thé) est un désinfectant et nettoyant,
- ⇒ Un petit verre de vinaigre blanc.

Vous pouvez ajouter 20 à 30 gouttes d'une **huile essentielle** de votre choix pour l'odeur. Utilisez un ancien bidon de lessive pour le stockage.

A vous de jouer !

Pour 3 à 4 litres de lessive

Dans un grand faitout faites chauffer 2.5 litres d'eau.

Ajouter le **savon de Marseille** et faites-le fondre en remuant.

Ajoutez ensuite les **cristaux de soude** et le **bicarbonate de soude** que vous aurez préalablement dilué dans 0,5 litres d'eau. Laissez refroidir.

Mélangez les **huiles essentielles** dans le **vinaigre blanc** et versez dans la lessive refroidie.

Si votre lessive épaisse trop en refroidissant, ajouter de l'eau.

Dosage : Utilisez comme votre lessive habituelle.



Le plus Autour Du Naturel

Comme **adouissant**, préparez une bouteille d'un litre de **vinaigre d'alcool** avec 15 gouttes d'**huile essentielle d'arbre à thé**. Vous aurez un **adouissant, désinfectant et anti-odeur** !



Les fiches de l'entretien écologique par www.autourdunaturel.com